

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten
500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten

500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

| Durchschnittliche Nährwertangaben | Pro 100 g | Pro Kautablette (Tagesportion) 12 x 4 (3 x 2) | % RDA pro Kautablette |
|-----------------------------------|-------------------|--|-----------------------|
| Brennwert | 522 kJ (125 kcal) | < 1 g | |
| Eiweiß | < 1 g | 0,9 g | |
| Kohlenhydrate | 27,9 g | < 1 g | 6% |
| Fett | < 1 g | 500 mg | 10% |
| Mineralstoff Calcium | 2100 mg | 5 µg | |
| Vitamin D | 298,3 µg | | |

*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß Richtlinie 2006/100/EG

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten 500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

| Durchschnittliche Nährwertangaben | Pro 100 g | Pro Kautablette (Tagesportion) | % RDA pro Kautablette* |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------|
| Energie | 502 kJ (120 kcal) | 12 kJ (3 kcal) | |
| Eiweiß | < 1 g | < 1 g | |
| Kohlenhydrate | 37,3 g | 0,9 g | |
| Fett | < 1 g | < 1 g | |
| Mineralstoff Calcium | 2100 mg | 500 mg | 63% |
| Vitamin D | 208,3 µg | 5 µg | 100% |

*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß Richtlinie 2008/100/EG

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten 500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃
Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und Vitamin D₃ mit Süßungsmitteln

Eine ausreichende Calciumversorgung über die Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für die Knochengesundheit.

Erwachsene: Männer und Frauen

Calcium ist ein essentieller Vitalstoff, der vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Für eine ausreichende ernährungsphysiologische Versorgung empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung eine tägliche Zufuhr über die Nahrung von 1000 mg.

In Schwangerschaft und Stillzeit

In der Schwangerschaft ist die Versorgung mit Calcium und Vitamin D₃ besonders wichtig. In der Stillzeit muss für die Milchbildung genügend Calcium über die Nahrung zur Verfügung stehen.

Wechseljahre und die Zeit danach

Besonders in dieser Lebensphase sind Calcium und Vitamin D₃ wichtig für die Knochengesundheit. Vitamin D₃ verbessert die Aufnahme des Calciums.

Kalorienarme Diäten

Kalorienarme Diäten führen häufig zu einem Defizit an Calcium. Eine Kautablette calcium-D₃-biomo enthält so viel Calcium wie 0,4 l Milch.

Zutatenliste: Calciumcarbonat (50,4 %), Süßstoff Isomalt, Maltodextrin, Verdickungsmittel Natriumcarboxymethylcellulose, Aromen, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel L(+)-Weinsäure, Süßstoff Aspartam, Vitamin D₃ (0,0002%)

Verzehrmenge: 1 Kautablette pro Tag
1 Kautablette < 0,01 BE

Enthält eine Phenylalaninquelle.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Nur zum Verzehr für Erwachsene, außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Seitenlasche
Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt: 100 Kautabletten = 240 g

calcium-D₃-biono[®] Kautabletten
500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

L-Nr.:

Mindestens haltbar bis Ende:

calcium-D₃-biono[®] Kautabletten
500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

| Bestandteile | Pro 100 g | Pro Kautablette (Taschendorf) | % NRV pro Kautablette* |
|---------------|-------------------|-------------------------------|------------------------|
| Energie | 502 kJ (120 kcal) | 124 kJ (30 kcal) | |
| Fett | < 1 g | < 1 g | |
| Protein | 27,3 g | 6,9 g | |
| Zucker | < 1 g | < 1 g | |
| Ballaststoffe | 2,000 mg | 500 mg | 63% |
| Calcium | 200,0 mg | 5,0 mg | 100% |

*Berechnet auf empfohlenen Tagesbedarf gemäß Verordnung 2006/100/EG

100 Kautabletten

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten
 500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

| Durchschnittliche Nährwertangaben | Pro 100 g | Pro Kautablette (Tagesportion) | % RDA pro Kautablette* |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------|------------------------|
| Brennwert | 502 kJ (120 kcal) | 12 kJ (3 kcal) | |
| Eiweiß | < 1 g | < 1 g | |
| Kohlenhydrate | 37,3 g | 0,9 g | |
| Fett | < 1 g | < 1 g | |
| Mineralstoff Calcium | 21000 mg | 500 mg | 63% |
| Vitamin D | 208,3 µg | 5 µg | 100% |

*Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis gemäß Richtlinie 2008/100/EG

100 Kautabletten 

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten

500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium
und Vitamin D₃ mit Süßungsmitteln

 biomo[®] pharma

calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten
500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃

| Nährwertangaben pro Kautablette (Tagesportion) | | % RDA pro Kautablette | |
|--|--------|-----------------------|--|
| Calcium | 500 mg | 100% | |
| Vitamin D ₃ | 5 µg | 100% | |
| Energie | 1,0 kJ | | |
| Fett | 0,1 g | | |
| Proteine | 0,1 g | | |
| Kohlenhydrate | 0,1 g | | |
| Faser | 0,1 g | | |
| Salz | 0,1 g | | |

Hersteller: Biomo Pharma AG, 42699 Solingen, Germany

Calcium-D₃-biomo[®] Kautabletten
500 mg Calcium + 5 µg Vitamin D₃