



Magnesium

Für die tägliche Basisversorgung

Wichtig für die Muskel- und Nervenfunktion

Für Sport, Freizeit
und Beruf

Unterstützt den
Energietoff-
wechsel

Nur 1 x täglich

240 mg
Magnesium

40 Kapseln



Nahrungsergänzungsmittel mit 1 Kapsel um

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. Glas Wasser) schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Deckel/Seite

Inhalt: 28 g



Welch weiß, was mir gut tut.

Insbesondere durch hohe körperliche Belastung in Beruf oder in der Freizeit kann es zu einer Magnesium-Unterversorgung kommen. Magnesium ist elementar für die normale Muskel- und Nervenfunktion und hat Bedeutung für den Energiestoffwechsel. **Abtei Magnesium** stellt bei regelmäßigem Verzehr die ausreichende Versorgung mit dem lebenswichtigen Mineralstoff sicher.

Abtei Magnesium – Für die tägliche Basisversorgung:

- ▶ Spielt eine wichtige Rolle bei der Muskelkontraktion
- ▶ Wirkt mit bei der Erregungsübertragung vom Nerv auf den Muskel

Glutenfrei
Laktosefrei

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster



Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. ½ Glas Wasser) schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Mindestens haltbar bis Ende:
siehe Deckellasche

Inhalt: 28 g



Magnesium

Für die tägliche Basisversorgung

Wichtig für die Muskel- und Nervenfunktion



Für Sport, Freizeit
und Beruf

Unterstützt den
Energiesstoff-
wechsel

Nur 1 x täglich

40 Kapseln



Zutaten:

Magnesiumoxid;
Maltodextrin;
Gelatine; Füllstoff
Cellulose; Trennmittel
Magnesiumsalze der
Speisefettsäuren;
Farbstoff Titandioxid.

Außerhalb der Reich-
weite kleiner Kinder
aufbewahren.

Nährstoffe	pro Kapsel	% der Tages- zufuhr pro Kapsel*
Magnesium	240 mg	64 %

*Referenzmenge nach EU-Lebens-
mittelinformationsverordnung

www.abtei.de



Zusatz:
 Magnesiumoxid,
 Maltoextrin,
 Gelatine, Füllstoff
 Cellulose, Trennmittel
 Magnesiumsalze der
 Speisefettsäuren,
 Farbstoff Titandioxid.

Außerhalb der Reich-
 weite Keiner Kinder
 aufbewahren.

Nährstoffe	pro Kapsel	% der Tages- zufuhr pro Kapsel
Magnesium	240 mg	60 %

*Referenzmenge nach EU-Lebens-
mittelinformationsverordnung

www.abtei.de



Weil ich weiß, was mir gut tut.

Insbesondere durch hohe körperliche Belastung in Beruf oder in der Freizeit kann es zu einer Magnesium-Unterversorgung kommen. Magnesium ist elementar für die normale Muskel- und Nervenfunktion und hat Bedeutung für den Energiestoffwechsel. **Abtei Magnesium** stellt bei regelmäßigem Verzehr die ausreichende Versorgung mit dem lebenswichtigen Mineralstoff sicher.

Abtei Magnesium – Für die tägliche Basisversorgung:

- ▶ Spielt eine wichtige Rolle bei der Muskelkontraktion
- ▶ Wirkt mit bei der Erregungsübertragung vom Nerv auf den Muskel

Glutenfrei
Laktosefrei

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster